

## 山村留学制度・特認校制度実施校

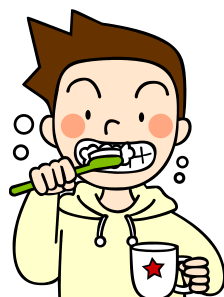


### 「意識の継続は力なり」と健康

校長 名越 秀人

皆さんご存じのとおり、私は体調を崩して6月23日から霧島市内の病院に入院して、治療とリハビリに専念しています。子供たちからの励ましメッセージをもらって、かなり元気をもらい、主治医が驚くほど回復してきています。すでに2か月となり、長いこと学校を留守にして、子供たちや保護者、地域の皆さんにご心配とご迷惑をおかけして、誠に申し訳ございません。学校の運営や教育活動につきましては、教育委員会に支援をいただきながら、教頭をはじめ各学級担任、そのほかの全職員で滞りなく、すすめておりますので、ご安心ください。なお、学校から私への逐一状況の報告を受けていることを併せてお知らせしておきます。

さて、この入院とリハビリで、普段からのことを地道にやっておくことが大切なのか、改めて実感することができました。そもそも体調を崩したのは恥ずかしながら私自身の健康管理に甘さがあったのであるの否めません。「まだ、大丈夫」という悪魔の呪文が頭によぎり、結果的に大きなことになってしまったわけです。入院してひと月後ぐらいに、「息が止まりそうになっていた」と聞かされたときにはなんとも表現し難い感覚になったことはいうまでもありません。やはり、「まだ」とか「これくらいは」とかは、時には神経質にならずに気持ちを切り替えることはあるでしょうが、その後のことに大きく影響することは少なくありません。学校のことと言えば、「手洗いやうがいこそこまでしなくていいよ」とか、「歯磨きは適当でいいよ」とか、「マスクはしなくても大丈夫」とか、「むし歯があるけど、乳歯だから大丈夫」とか、数多くのことが予想されます。その小さなことが後から大きくなるだろうと予想するのは容易です。学校生活で習慣化を日々繰り返し学んでいる健康管理はこれから何十年間も安心して、充実した暮らしをするためのものです。本校の子供たちや保護者の皆さんには、**校長の大失敗**を機会に改めてご家庭で話題にして、健康な生活を目指してほしいものです。



### ＜子供たちに伝えたい、入院・リハビリで継続することの大切さ＞

- ・口の中はいつもきれいに  
→誤嚥性肺炎の防止には大切です
- ・体幹は子供の頃からしっかりと  
→整うと動きやすく、1日が過ごしやすい
- ・声を出す時は、口の形や舌の動きを意識して  
→話の内容がわかりやすく、声を出しやすい

### 山村キャンプ ～今年は縮小しました～



まずはみんなで弁当を食べました。密を避けるため、シートを大きく広げ、周りの人とある程度の距離が保てるようにしました。採った魚を食べたり、流しそうめんを食べたりする例年とは違った楽しみ方ができました。その後、お楽しみ抽選会があり、それぞれが当たった景品に一喜一憂していました。



8月1日(土)、毎年恒例となっている山村キャンプが行われました。例年、校区外からもたくさんの参加がある行事ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して本校児童のみの参加で実施しました。

20時からは天体観察の時間でした。ふれあいセンターの方々に来て頂き、夏の星空について詳しく教えてもらいました。その後、天体望遠鏡を使って、土星、木星、月を観察しました。子供たちのみならず、大人からも歓声があがっていました。

当日はもちろんのこと、前日までの準備等も含めて、保護者や関係の地域の皆様には大変お世話になりました。子供たちにとって、思い出になる夜になったことと思います。

### 建友会の方々のボランティア作業

8月7日(金)、旧霧島町の建設業者の方々で組織されている建友会の方々が、永水小学校の草払いと木々の剪定作業をしてくださいました。普段、なかなか手が届かない場所の草払いや樹木の剪定は、なかなかできるものではありません。16名の方々が草払いをしたり、ユニックを使って高い場所の剪定をしてくださったりしました。暑い中、約2時間も作業をしてくださいました。2学期に予定されている運動会に向けて、気持ちのいい環境が整うとともに、児童の安全面からも感謝です。建友会のみなさん、本当にありがとうございました。



剪定作業の様子

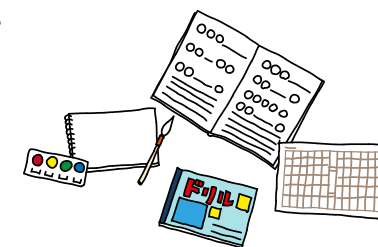


草払いの様子

### 2学期が始まります～あと10日で夏休みが終わります～

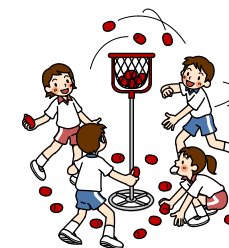
出校日を迎え、夏休みの終わりも見えてきました。日中はまだまだ暑い日が続いています。規則的正しい生活のリズムを大切にして体調管理の徹底に努めてください。暑い中、コロナ対策をしながら生活するのは大変かと思えます。2学期を迎える準備としてマスクやハンカチ等もよろしくお祈りします。

今年度は例年と違う形の夏休みになりましたが、宿題の進み具合はいかがでしょうか。まだ残っている宿題があれば、この10日間で確実に済ませるように御家庭でも声かけをよろしくお祈りします。結果的に宿題が終わらなくても、9月1日の2学期始業式には全員が元気に学校に登校してくれることを願っております。



### 9月の主な行事予定

- 1日(火) 2学期始業式, PTA交通指導  
いじめ問題・人権を考える週間 ～4日  
生活リズムチェック週間 ～4日
- 1日(火) 山村役員会
- 7日(月) 命の教育の日, 集団下校
- 11日(金) 授業参観, 全体・学級PTA, 家庭教育学級
- 12日(土) 土曜授業
- 14日(月) 第2回学校評議員会
- 21日(月) 祝 敬老の日
- 22日(火) 祝 秋分の日, 牧神相撲(中止)
- 27日(日) PTA奉仕作業
- 30日(水) 移動図書



- ※ 10月4日(日) 小学校運動会(1日, 2日は準備)
- ※ 今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、校区との合同運動会ではなく、小学校単独での運動会実施となります。
- ※ 8月16日(日)は、学校林下草払いと学校の奉仕作業でした。暑い中、多くの御協力をいただきました。ありがとうございました。